В жизни не мало проблем,

 Не дай СПИДУ

 стать одной из них



 УЗ «Борисовская ЦРБ»

 Автор: медсестра проф.

 отделения поликлиники №2 Ярмош Н.В.

 Министерство здравоохранения

 Республики Беларусь

 ОСТОРОЖНО ВИЧ/СПИД!



 2018 год

*СПИД* — это синдром приобретенного иммунного дефицита. Это значит, что болезнь приобретается человеком (она не передается с генами, хотя мать может передать ее ребенку в период его внутриутробного развития, во время родов или с грудным молоком).



 ***Что нужно делать, чтобы не заразиться:***

* придерживаться соответственно,

безопасного сексуального поведения;

* соблюдать взаимную верность партнеров;
* отказываться от употребления наркотиков;
* пользоваться индивидуальными средствами

защиты- презервативами;

* пользоваться индивидуальными предметами

личной гигиены;

* использовать стерильные инструменты для

косметических процедур (пирсинг, татуаж,

маникюр, педикюр, прокалывание ушей).

***Что нужно знать каждому!***

 *Как можно заразиться:*

**Половым путем:**

* при случайных сексуальных связях;
* при частой смене половых партнеров;
* при половом контакте без использования презерватива;

**Через кровь:**

* при внутривенном употреблении наркоти5ков

(через зараженные иглы, шприцы, и другое оборудование,

материалы);

* при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре и других процедурах (через нестерильные инструменты);

 **Вертикальный путь:**

* от зараженной матери к ребенку во время беременности, родов

 и кормления грудью.

 ***ВИЧ не передается:***

* при рукопожатии, объятии;
* при кашле и чихании;
* при плавании в бассейне и природных водоемах;
* через пот или слезы;
* при использовании общей посуды;
* через укусы насекомых.

****

 **СПИД не игрушка**

 **Помните, что защита от заражения**

 **ВИЧ – инфекцией зависит чаще**

 **Всего только от ВАС!**